

LE SPA MÉDICAL DE LUXE PALAZZO FIUGGI A OUVERT SES PORTES PRÈS DE ROME

Niché dans un palace historique rénové, il propose des programmes révolutionnaires visant au bien-être, à la santé et au rajeunissement. La nutrition y est assurée par le chef trois fois étoilé Michelin Heinz Beck.

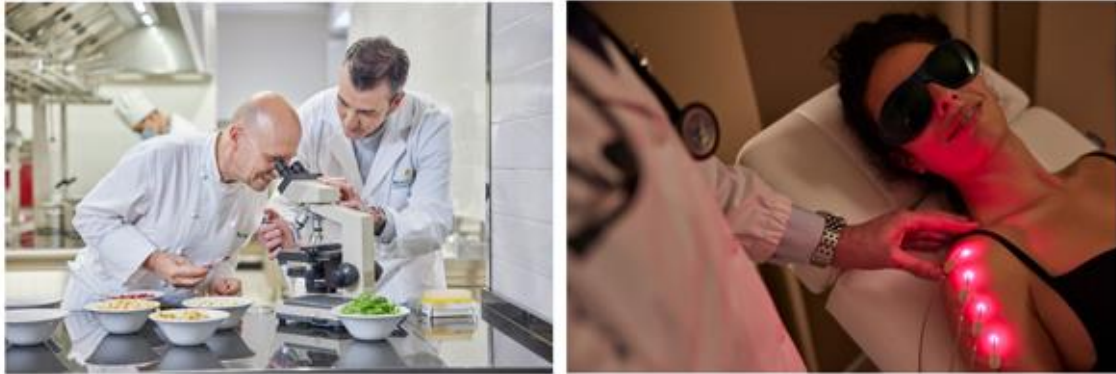


Fiuggi, le 9 novembre 2021 - Le spa médical [Palazzo Fiuggi](#) a ouvert ses portes à 50 minutes de Rome, dans la commune de Fiuggi, célèbre depuis le Moyen-Âge pour ses eaux thermales. Juché au sommet d'une colline dominant un parc privé de 8 hectares, le luxueux établissement offre une approche radicalement nouvelle du bien-être, de la santé et de la longévité. **Il associe les vertus médicales de l'eau de Fiuggi aux plus anciennes traditions holistiques et aux toutes dernières avancées de la médecine occidentale.** Ses programmes personnalisés révolutionnaires proposent **un véritable rajeunissement du corps et de l'esprit.** Le tout, au cœur de la campagne du Latium, dans le confort d'un ancien palace historique complètement rénové, dont la carte est signée par le chef aux trois étoiles Michelin **Heinz Beck**.

Les protocoles novateurs et scientifiquement prouvés du Palazzo Fiuggi sont le fruit d'années de travail et de développement par une équipe d'experts et de scientifiques internationaux animée par son fondateur, **Lorenzo Giannuzzi** ([interview ici](#)). **Leur objectif : redonner santé et jeunesse grâce au renforcement du système immunitaire, à la régénération cellulaire et à l'apaisement de l'esprit.** Pour ce faire, le spa médical adopte une démarche unique à 360 degrés, en élaborant pour chacun de ses hôtes, selon les résultats de ses examens préliminaires et ses propres objectifs, un programme complètement individualisé faisant appel à tout un éventail de disciplines - médecine moderne, nutrition, soins cosmétiques, massages, thérapies holistiques, médecine alternative, etc. - sous la houlette de spécialistes renommés.

Le Directeur médical et scientifique du Palazzo Fiuggi, le **Professeur David della Morte Canosci**, est expert en matière de sénescence, de génétique ainsi que de maladies métaboliques, cardiovasculaires et cérébro-vasculaires. Ses recherches sur les voies pathologiques reliant les affections métaboliques et cognitives au processus de vieillissement sont révolutionnaires. On retrouve à ses côtés un radiologue, un psychiatre, un thalassothérapeute et bien d'autres experts dont des cardiologues, orthopédistes et gastro-entérologues.

Nutrition haut de gamme et technologies de pointe



Côté nutrition, c'est le **chef aux trois étoiles Michelin Heinz Beck** de [La Pergola](#) – le célèbre restaurant 3* Michelin de Rome - qui est aux commandes. Considéré comme l'un des maîtres de la cuisine italienne et méditerranéenne au niveau international, ce dernier a élaboré, en coopération avec le professeur David Della Morte, une déclinaison de menus savoureux, légers et sains, à base d'ingrédients biodynamiques et naturels. Leur spécificité : faire appel à des nutriments capables d'activer les mécanismes cellulaires associés à la lutte contre le vieillissement et aux processus anti-inflammatoires et antioxydants – mettant ainsi à profit le rôle curatif joué par certains aliments préparés de manière adaptée.

Le spa médical du Palazzo Fiuggi comporte, sur une **surface totale de 6000 m², plus de 40 salles de soins**, une suite spa exclusive avec sauna, hammam et jacuzzi, deux salles consacrées au rituel hammam avec bancs chauffants ainsi qu'un complexe extérieur de thermes romains s'étalant sur 700 m², avec saunas et hammams et bains d'eau froide. Deux grands espaces de détente sont également disponibles pour la relaxation.

Le Palazzo Fiuggi fait profiter ses hôtes **des technologies les plus avancées au monde**, notamment l'IRM, la technologie infrarouge pour la santé cérébrale et la qualité du sommeil, ainsi qu'un scanner rétinien et des examens à visée diagnostique. Il propose en outre différentes formes d'hydrothérapie et une salle de sport ultramoderne équipée d'équipements Technogym mais aussi Reaxing pour l'entraînement cognitif et Icarus pour le conditionnement physique virtuel, sans oublier des appareils Pilates.

Six programmes de base



L'offre personnalisée du Palazzo Fiuggi se décline en [six programmes de base réservables pour des durées d'une à plusieurs semaines](#), qui sont complétés par des soins à la carte ([menu détaillé ici](#)) :

Longévité

Complete Life Rewind

Son approche pluridisciplinaire se focalise sur tous les aspects du bien-être. Débutant par des tests spéciaux visant à détecter les déséquilibres, il comprend des programmes personnalisés dans les domaines de la nutrition, de la condition physique et du mode de vie. Ceux-ci visent à atténuer les effets du vieillissement d'un point de vue physique et émotionnel mais aussi sur le plan esthétique. Il donne les outils nécessaires pour mieux vivre sa vie, et la vivre plus longtemps.

Détox et minceur

Optimal Weight

Ce programme puissant aux effets durables vise à remodeler son corps et à remanier son mode de vie, permettant d'atteindre son poids idéal et de le maintenir tout au long de sa vie. Au fil de celui-ci, les patients y découvrent comment adopter de nouvelles habitudes saines et à s'affranchir de leurs anciennes habitudes malsaines en apportant des changements simples et positifs dans leur quotidien.

Deep Detox

Ce programme associe les dernières études scientifiques aux puissantes vertus de l'eau de Fiuggi et de l'hydrothérapie en vue de réduire la présence de toxines et de métaux lourds dans son corps, pour un effet détox durable. Il combine une cuisine 3 étoiles Michelin équilibrée, des examens médicaux à visée diagnostique et des thérapies personnalisées.

Médical

Full Immuno Boost

Faisant appel à une palette unique de thérapies naturelles, de traitements de désintoxication, de consultations nutritionnelles et d'activités visant à régénérer sa force mentale et physique, ce programme permet de retrouver sa vitalité, de renforcer son système immunitaire et d'être en parfaite santé.

Médical (suite)

Post-Covid 19

Le programme Post-Covid 19 du Palazzo Fiuggi est conçu pour soutenir et reconstruire un système immunitaire efficace et résistant. Sur la base d'une évaluation préalable de l'état des organes et systèmes ayant pu être affaiblis par le virus, une équipe de professionnels associe des techniques scientifiques de pointe à des traitements holistiques et des menus spécialement conçus en vue de parfaire la guérison et de dynamiser le corps. Le programme vise en outre à doter chaque patient des connaissances et outils qui lui permettront de vivre une vie saine et satisfaisante après avoir surmonté le Covid-19.

Équilibre

Fit & Well

Le programme Fit & Well combine plusieurs types d'exercices physiques : cours de fitness, activités intérieures et de plein air, marches dans la nature, randonnées pédestres et découverte de la campagne environnante. Il comprend également des séances de yoga, de pilates, de méditation et de thérapie sonore, tout en assurant un équilibre entre les efforts physiques et les moments de repos, de récupération et de relaxation. Les patients sont encouragés à se concentrer sur leur ressenti intérieur à chaque instant. Objectif : contribuer au rajeunissement corporel et à l'apaisement de l'esprit.

Un havre de bien-être et de luxe au cœur des sources de Fiuggi



Le Palazzo Fiuggi culmine à 700 mètres au-dessus du niveau de la mer, dans **un cadre naturel calme et verdoyant dénué d'agglomérations industrielles**, bénéficiant d'une atmosphère pure et riche en oxygène. Il est situé sur les terres des sources de Fiuggi, dont l'eau a **[des vertus curatives reconnues depuis le début du XIVème siècle](#)**. Il a été scientifiquement prouvé qu'elle nettoie le corps de ses toxines. Particulièrement bénéfique pour les reins, elle contribue à renforcer le système immunitaire.

Les 102 chambres et suites du Palazzo Fiuggi sont nichées dans un prestigieux ancien palace historique inauguré au sommet d'une colline de la commune de Fiuggi en 1913, qui accueillit au cours de son siècle d'existence les plus importantes personnalités de son époque.

L'édifice a été complètement métamorphosé, tout en gardant l'esprit de la bâtisse originelle. Lors de la rénovation d'un budget de 32 millions d'euros, les éléments précieux du palais, notamment les magnifiques lustres en verre de Murano entièrement fabriqués à la main à la fin du XIXème siècle, ainsi que les parquets d'origine, ont été mis en valeur. L'authenticité du bâtiment a été préservée, en utilisant des matériaux authentiques comme le marbre de Carrare et le chêne brun, associés à du mobilier contemporain adapté aux besoins contemporains. Son charme d'antan se retrouve également dans les moulures de ses plafonds, ses fenêtres à carreaux et ses espaces aux volumes généreux, habillés de tableaux de maîtres.

Palazzo Fuggi - Via dei Villini, 34, 03014 Fuggi FR, Italie | + 39 0775 7661 | palazzofiuggi.com

**** *** ****

Contact presse : Philippe Brunet

COM FORWARD

www.com-forward.fr

philippe@com-forward.fr - Tél. : 06 21 12 22 19