

ForteVillage

SARDEGNA

FORFAITS SPA



FORFAITS SPA

Séjour minimum : 3 nuitées

Tarif par personne et par nuit en chambre double

L'Acquaforte Thalasso&Spa est niché au cœur d'un magnifique **jardin tropical privatif** consacré à la quête profonde et holistique du bien-être.

Fort du savoir-faire de nos thérapeutes et du professionnalisme de nos médecins, nous proposons un **programme sur mesure** destiné à répondre de manière ciblée aux attentes et aux besoins de chaque patient.

Tous les traitements commencent par une consultation médicale suivie de tests cliniques destinés à établir l'historique de l'état de santé du patient.

Le forfait de 4 ou 7 jours de traitement n'inclut pas l'hébergement. Le séjour minimum est de 3 ou 6 nuitées dans un bungalow de luxe à partir de 305 € du 5 mai au 16 juin et du 2 septembre au 29 octobre et de 395 € du 17 juin au 1^{er} septembre, par personne et par nuit en demi-pension en chambre partagée.

Traitement Thalasso Détox

Si vous ressentez la nécessité de vous **détoxifier** et de vous détendre en profondeur pour retrouver votre équilibre psychique et physique, ce traitement est fait pour vous.

L'immersion quotidienne dans les six bassins de [thalassothérapie](#) purifie et allège l'organisme en le libérant des toxines, de la rétention d'eau excessive et des tensions qui raidissent les muscles et

troublent les pensées.

Une série de traitements et de massages détox, exécutés notamment dans une eau à forte concentration saline, vient compléter l'efficacité de la thalasso. Les séances de [yoga](#) ainsi que les conseils de notre [nutritionniste](#) vous apporteront la sérénité et la conscience nécessaires pour préserver les résultats acquis.

Traitement spécialement indiqué en cas de :

- FATIGUE CHRONIQUE
- TROUBLES DU SOMMEIL
- TROUBLES DE LA DIGESTION
- ANXIÉTÉ ET DÉPRIME
- DOULEURS MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES
- MAUX DE TÊTE
- RÉTENTION D'EAU

TALASSO DETOX	3 NIGHTS 4 DAYS 1490 €	6 NIGHTS 7 DAYS 2435 €
Specialist Medical Examination	✓	✓
ECG	✓	✓
Glycaemic and lipid structure evaluation	✓	✓
Lactate test	✓	✓
Physical-nutrition and hydration status assessment (BIA)	✓	✓
Abdominal-pelvic ultrasonography	✓	✓
Doppler vascular lower limbs	✓	✓
Nutritional and nutraceutical integration tips	✓	✓
Custom Thalasso-therapeutic program	✓	✓
Daily programme Thalasso energy and detoxifying salt of magnesium in seawater at high salt density	✓	✓
Daily Detox Thalasso-energy and sodium salt in seawater at high salt density	✓	✓
Marine Mud Therapy sessions	3	6
Circuit "legs in the sky" draining and reshaping in high density saline seawater	✓	✓
Thalasso Massage session in seawater rich in sodium salt	1	2
Signature Body Detoxifying Treatments	1	4
Signature Facial Treatment	1	1

Therapeutic Massage Detoxifying	1	2
Yoga Sessions	1	2

Traitement Anti-âge

Il s'adresse aux femmes et aux hommes qui souhaitent préserver ou retrouver la splendeur de leur jeunesse et intervient sur l'ensemble du corps et notamment sur le visage.

L'immersion quotidienne dans les six bassins de thalassothérapie favorise la détente profonde du corps, la dépuración des toxines ainsi qu'un extraordinaire renouvellement cellulaire, véritable arme anti-âge qui s'attaque aux processus de vieillissement.

Une série de traitements qui stimulent la microcirculation des jambes, tonifient les muscles et purifient la peau vient compléter l'efficacité de la thalasso anti-âge et effacer les signes du temps.

Le traitement anti-âge est idéal **également après la grossesse** pour retrouver tonus et poids de forme.

Traitement spécialement indiqué pour :

- RÉGÉNÉRER LES TISSUS
- PRÉVENIR LES TROUBLES PHYSIQUES ET DES TISSUS CONJONCTIFS
- PRÉVENIR LE VIEILLISSEMENT PRÉCOCE
- SOIGNER LES TROUBLES LIÉS À LA MÉNOPAUSE
- DIMINUER LA LIBIDO
- SÉCHERESSE DES MUQUEUSES
- SAUTES D'HUMEUR
- INSOMNIES
- MALADIES DE PEAU

ANTI AGING	3 NIGHTS 4 DAYS 1395 €	6 NIGHTS 7 DAYS 2285 €
Specialist Medical Examination	✓	✓
ECG	✓	✓
Spirometry	✓	✓
Salivary cortisol 8-16	✓	✓
Lactate test	✓	✓
Evaluation of biological age (Oxidative Stress)	✓	✓

Doppler vascular lower limbs	√	√
Nutritional and nutraceutical integration tips	√	√
Custom Thalasso-therapeutic program	√	√
Daily exfoliating and revitalizing Thalasso-salt of magnesium in seawater at high salt density	√	√
Marine mud therapy sessions	3	6
Circuit "legs in the sky" revitalizing high density salt in seawater	√	√
Thalasso Massage treatment in seawater rich in sodium salt	1	2
Signature Facial Treatments Anti-aging	2	3
Signature Body Treatments Anti-aging	2	5

Traitement Rester en forme

Traitement régénérateur destiné à **retrouver une forme parfaite** en retrouvant tonus musculaire, énergie et esprit conquérant.

L'immersion quotidienne dans les six bassins de thalasso accélère les échanges entre l'organisme et les sels minéraux contenus dans l'eau de mer en éliminant toxine et excès de liquides.

Une série de massages détox, réalisé dans une eau à forte concentration saline puis un traitement stimulant la vasoconstriction des jambes ainsi qu'un programme d'entraînement personnalisé dans notre **Performance Center** viennent compléter l'efficacité de la thalasso.

Traitement spécialement indiqué pour :

- TROUBLES MUSCULAIRES (DOULEURS ARTICULAIRES, LOMBALGIE, DOULEURS DU COU)
- SURVEILLANCE DU SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE
- RENFORCEMENT DU SYSTÈME IMMUNITAIRE
- RÉDUCTION DU RISQUE DE DIABÈTE
- AMÉLIORATION DE L'ASPECT ESTHÉTIQUE
- RENFORCEMENT DE L'ESTIME DE SOI
- ATTEINDRE DES OBJECTIFS SPORTIFS

STAY HEALTY	3 NIGHTS 4 DAYS 1520 €	6 NIGHTS 7 DAYS 2840 €
Specialist Medical Examination	√	√
ECG with cardiology examination	√	√
Spirometry	√	√

Lactate test	✓	✓
Evaluation of maximum heart rate	✓	✓
Evaluation and analysis of the movement	✓	✓
Vector and segmental BIA	✓	✓
Nutritional and nutraceutical integration tips	✓	✓
Custom Thalasso-therapeutic program	✓	✓
Daily schedule-fatigue and invigorating Thalasso-salt of magnesium in seawater at high salt density	✓	✓
Daily moisturising and invigorating Thalasso programme in high density sodium salt in saline water	✓	✓
Marine mud Therapy sessions	3	6
Circuit "legs in the sky" bracing in high salt density	✓	✓
Thalasso Massage session in seawater rich in sodium salt	1	3
Performance Training	3	6
Sports Massage Therapy	2	4
Custom Tecar therapy from 30 min	✓	✓

Perte de poids

Ce traitement s'adresse à toute personne souhaitant **perdre du poids** afin de retrouver en quelques jours la légèreté et la désinvolture perdues.

L'immersion quotidienne dans les six bassins de thalasso purifie le corps en profondeur, le libérant ainsi des liquides en excès et des toxines qui ralentissent le métabolisme et favorisent l'accumulation des graisses.

Une série de massages drainants dans une eau à forte concentration saline suivie de l'application journalière de boue marine puis du circuit Les Jambes au Ciel stimulant la microcirculation ainsi que de séances de yoga et d'entraînements avec un coach personnel viennent compléter l'efficacité du parcours de thalasso.

Le traitement amincissant est idéal également **après la grossesse** pour retrouver tonus et poids de forme.

Traitement spécialement indiqué pour :

- DÉMARRAGE DE L'AMINCISSEMENT
- OBÉSITÉ
- SURPOIDS ET PROBLÈMES CIRCULAIRES ET CARDIAQUES
- SURPOIDS ET DOULEURS OSSEUSES
- DIABÈTE ET INTOLÉRANCE AUX GLUCIDES

- HYPERTENSION

WEIGHT LOSS	3 NIGHTS 4 DAYS 1490 €	6 NIGHTS 7 DAYS 2580 €
Specialist Medical Examination	✓	✓
ECG	✓	✓
Antro-plicometri data	✓	✓
Blood sugar and lipid structure	✓	✓
Salivary cortisol 8-16	✓	✓
Food intolerance test	✓	✓
Lipid mica molecular check-up with analysis of membrane lipids	✓	✓
Physical evaluation-nutritional and hydration status	✓	✓
Nutritional and nutraceutical integration tips	✓	✓
Custom diet menu and strong program Lab post care	✓	✓
Custom Thalasso-therapeutic program	✓	✓
Daily programme Thalasso energy and detoxifying salt of magnesium in seawater at high salt density	✓	✓
Daily Detox Thalasso-energetic and sodium salt in seawater at high salt density	✓	✓
Daily marine mud Therapy session	✓	✓
Circuit "legs in the sky" draining and reshaping in high density saline seawater	✓	✓
Thalasso Massage sessions in seawater rich in sodium salt	1	2
Custom Personal Trainer sessions "Earth, sky and water"	2	4
Signature Body Slimming Treatments	2	4
Facial Toning	1	2
Yoga session	1	2