



## Communiqué de presse

### Journée Mondiale de la Ménopause

#### **Ménopause et santé cardio-vasculaire : le GEMVi et la Fédération Française de Cardiologie ensemble pour une meilleure sensibilisation**

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Ménopause du 18 octobre 2016, l'International Menopause Society lance une campagne d'information visant à sensibiliser les femmes sur la **prévention des maladies cardio-vasculaires**.

*Paris le 17 octobre 2016, Le Groupement d'Etude sur la Ménopause et le Vieillessement Hormonal (GEMVi) et la Fédération Française de Cardiologie soutiennent cette initiative.*

Bien qu'il s'agisse de pathologies fréquentes associées au vieillissement, les maladies cardio-vasculaires trouvent souvent leur genèse tôt dans la vie. Il est donc nécessaire d'être informée sur les moyens visant à prévenir leur développement dès le plus jeune âge et de poursuivre ces mesures tout au long de la vie.

**Le début de la période post-ménopausique représente en particulier, une opportunité pour évaluer les facteurs de risque cardio-vasculaires et prendre les mesures nécessaires pour les corriger.**

A cette période, les femmes sont vues la plupart du temps par leur médecin gynécologue ou leur médecin traitant et non par un cardiologue.

Une revue de la littérature vient d'être publiée sous l'égide du Pr. Peter Collins (International Heart and Lung Institute - Londres) dans la revue scientifique Climateric :

<http://www.imsociety.org/manage/images/pdf/a823762338f365490761dccd8e792ccc.pdf>

Elle fait le point sur les facteurs de risque spécifiques à la femme et susceptibles de contribuer aux maladies cardio-vasculaires. Tabagisme et hypertension figurent toujours en tête. Elle souligne aussi pour chaque facteur de risque les mesures adaptées.

Ces travaux rappellent d'emblée que les maladies cardio-vasculaires sont une des premières causes de morbi-mortalité des femmes après la ménopause, contrairement aux idées souvent reçues.

C'est pourquoi il est important pour les femmes, leur entourage et pour tous les professionnels de santé concernés par la santé des femmes de bien connaître ces facteurs de risque afin de pouvoir mettre en place les mesures de prévention adaptées et, si nécessaire, de faire appel à un cardiologue spécialisé. L'European Society of Cardiology propose également une mise à jour des recommandations de prévention cardiovasculaire sur les spécificités du risque cardio-vasculaire chez les femmes, en particulier à la ménopause. Elle insiste sur la nécessité d'engager des actions de recherche multidisciplinaires.

<http://eurheartj.oxfordjournals.org/content/ehj/early/2016/05/23eurheartj.ehw106.full.pdf>

Pour en savoir plus, cliquer sur le lien suivant pour accéder à la **Journée Mondiale de la Ménopause** directement sur le site de l'International Menopause Society, [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

Davantage d'informations sur <http://www.fedecardio.org/presse> et sur [www.gemvi.org](http://www.gemvi.org)

**Contacts presse :**

Pour le GEMVi  
Marie-Hélène Coste  
[costemh@gmail.com](mailto:costemh@gmail.com)  
Tél : 06 20 89 49 03

Pour la FFC :  
Véronique Machuette  
[veronique.machuette@bm.com](mailto:veronique.machuette@bm.com)  
Tel : 01 56 03 12 38 ou 06 15 39 90 23

**Faites ce  
qu'il faut  
pour avoir  
un coeur en  
bonne santé**



**IMS**  
International  
Menopause Society  
Promoting education and research on midlife women's health

### **La santé cardiaque en question**

**Alors que la ménopause est une étape normale de la vie des femmes,  
les modifications hormonales qu'elle entraîne tout comme d'autres  
facteurs peuvent être à l'origine de maladies cardiaques.**

**Réduisez vos facteurs de risque.**

**Un coeur heureux est un coeur en bonne santé**

Pour plus d'information : [www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)

International Menopause Society, PO Box 751, Cornwall TR2 4WD

Tel: +44 01726 884 221 Email: [leetomkinsims@btinternet.com](mailto:leetomkinsims@btinternet.com)